

### **Hoe zijn galbulten te herkennen?**

Bij patiënten met galbulten, is er sprake van:

- Gezwollen, rode en jeukende huid
- (Heftig) jeukende bultjes op de huid. Deze variëren per persoon qua:
  - grootte: loopt uiteen van klein (een paar millimeter) naar groot (een paar centimeter)
  - kleur: de galbulten kunnen rood of roze zijn, of een rode buitenkant hebben en wat lichter in het midden
  - vorm: de bulten zijn niet per se rond, maar kunnen allerlei vormen aannemen
  - locatie: de galbulten kunnen overal op het lichaam voorkomen, van voeten tot het gezicht
  - bedekking: soms is er sprake van een kleine uitbraak, op andere momenten bedekt de uitslag grote delen van de huid
  - duur: van bulten die na een paar uur verdwijnen tot bulten die tot 24 uur zichtbaar blijven. Maar waar afzonderlijke bulten na een tijdje wegtrekken, kunnen er ergens anders weer nieuwe verschijnen. Zo kan de urticaria weken tot maanden aanhouden.

### **Hoe zijn zwellingen (angio-oedeem) te herkennen?**

Bij patiënten met angio-oedeem, is er sprake van:

- Plotselinge, soms pijnlijke zwelling(en) in de diepere huidlagen rond de bloedvaten
- Een variant op de klachten die mensen met galbulten hebben: dieper in de huid gelegen bloedvaten staan open, waardoor het gebied hieromheen door het ingestroomde vocht opzwellt
- Aangetaste lichaamsdelen zoals oogleden, lippen en voeten
- Zwellingen die doorgaans binnen 72 uur afnemen